

ÉVALUER la présence et la gravité des signes de déshydratation et TRAITER en conséquence

SI AUCUN DE CES SIGNES :

- ☐ Bon état général, ☐ Pli cutané se remet en place rapidement < 1 second
- ☐ Yeux non enfoncés ☐ Elimination urinaire normale
- ☐ Boit normalement



PAS de déshydratation

Plan A

Encourager l'administration de **LIQUIDES PAR VOIE ORALE :**

Allaitement fréquent, eau propre, bouillons, eau de riz

Donner **SRO**

10 mL/kg
après chaque selle molle



< 5 kg	→	50 mL
5 à < 10 kg	→	100 mL
10 à 20 kg	→	200 mL
> 20 kg	→	300 mL



SORTIE

SI 2 OU PLUSIEURS DES SIGNES SUIVANT :

- ☐ Agitation, irritabilité ☐ Pli cutané se remet en place lentement
- ☐ Yeux enfoncés ☐ Elimination urinaire diminuée
- ☐ Boit avidement, a soif



Déshydratation **MODÉRÉE**

Plan B

Donner **SRO**

75 mL/kg en 4 HEURES



< 6 kg	→	200-400 mL
6 à < 10 kg	→	400-700 mL
10 à < 12 kg	→	700-900 mL
12 à < 19 kg	→	900-1400 mL
19 à < 30 kg	→	1400-2200 mL

PAR HEURE



50-100 mL
100-175 mL
175-225 mL
225-350 mL
350-550 mL



Extra SRO après chaque selle molle (PLAN A)



RE-EVALUER APRÈS 4 HEURES



SALLE D'OBSERVATION

SI 2 OU PLUSIEURS DES SIGNES SUIVANT :

- ☐ Léthargie, inconscience ☐ Pli cutané se remet en place très lentement ≥ 2 secs
- ☐ Yeux enfoncés ☐ Elimination urinaire absente pendant plusieurs heures
- ☐ Incapable de boire ou très peu



Déshydratation **SÉVÈRE**

Plan C



Ringer lactate IV
(alternativement chlorure de sodium 0,9%) 

100 mL/kg

En 6 heures si < 12 mois **Ou** **en 3 heures si ≥ 12 mois**
 < 12 mois → 30 mL/kg* en 1 heure → 70 mL/kg en 5 heures
 ≥ 12 mois → 30 mL/kg* en 30 min → 70 mL/kg en 2½ heures

*Répéter ce volume si le pouls radial reste faible ou absent



Aussitôt que l'enfant est éveillé, alerte et qu'il peut tolérer une sonde nasogastrique ou prendre des liquides par voie orale :

SRO: 5 mL/kg/heure + plan de réhydratation en cours
 + encourager l'allaitement (si pas encore sevré)
 + si toléré, **SRO supplémentaire** après chaque selle molle (PLAN A)



ÉVALUER à la fin du plan de réhydratation :
3 HEURES pour ≥ 12 mois ou **6 HEURES** pour < 12 mois



POURSUIVRE LA RÉHYDRATION selon le degré de déshydratation en suivant le plan de traitement approprié (A, B OU C)

SURVEILLER tout au long de la réhydratation les signes de surcharge hydrique



ADMISSION