

Type de document	Protocole Ebola/Marburg	Statut	Finale
Section	OCA, OCB, OCBA, OCG, OCP, WaCA, Ubuntu	Langue	Français
Auteurs	Groupe de biosécurité des maladies du filovirus	Dernière révision	04/2026
Approbation DirMed	Daniela Garone, Matthew Coldiron (Dirmed adjoint délégué)	Approuvé	25/05/2026

SOP - Procédure d'habillage de l'EPI

Avertissement

Cette procédure standard décrit la séquence standard pour l'enfilage d'un équipement de protection individuelle (EPI) avant d'entrer dans une zone à haut risque Filovirus. L'enfilage doit toujours être effectué sous supervision et selon la configuration approuvée de l'EPI. La procédure peut être adaptée en fonction du contexte opérationnel, de l'évaluation des risques, des conditions climatiques et de la disponibilité des équipements de protection individuelle (EPI).

L'objectif du port de l'EPI est d'assurer une couverture complète de la peau et des muqueuses tout en maintenant la sécurité, le confort et la mobilité du personnel. Une technique d'habillage correcte est essentielle pour réduire le risque de contamination lors des soins aux patients et lors des procédures de déshabillage ultérieures.

Exigences et principes de sécurité

- L'habillage doit toujours être supervisé par un agent formé à cela.
- L'intégrité des EPI doit être vérifiée avant utilisation.
- Tous les EPI doivent être propres, secs et de la bonne taille.
- Le personnel doit retirer tous les objets personnels avant l'habillage (bijoux, montres, téléphones, stylos).
- Les cheveux longs doivent être attachés solidement.
- L'hydratation et l'évaluation clinique du personnel doivent être effectuées avant d'entrer dans la zone à haut risque.
- Le personnel doit éviter de se toucher le visage ou d'ajuster les EPI une fois complètement habillé.
- Une vérification par les pairs doit toujours être effectuée avant d'entrer dans la zone à haut risque.
- Tout EPI endommagé ou mal ajusté doit être remplacé immédiatement.

Équipe responsable

Superviseur / Agent d'habillage

Responsable de :

- Guider la séquence d'habillage.
- Vérification de l'intégrité et de l'ajustement de l'EPI
- Assurer une couverture complète de la peau
- Effectuer la vérification finale des pairs avant l'entrée

Membre du personnel

Responsable de :

- Suivre la séquence de l'habillage étape par étape
- Signaler immédiatement un inconfort ou des problèmes d'équipement de protection individuelle
- Maintenir l'hygiène des mains tout au long du processus

Exigences en matière d'infrastructures

- Zone d'habillage clairement désignée en zone à bas risque
- Espace de stockage propre pour l'EPI
- Station d'hygiène des mains
- Zone d'inspection visuelle ou miroir
- Éclairage et ventilation adéquats
- Point de transition défini vers la zone à haut risque

Matériaux requis

- Gants d'examen jetables
- Gants de ménage réutilisables
- Combinaison jetable avec cagoule
- Masque respiratoire selon le protocole du projet
- Cagoule de protection
- Tablier en plastique ou en caoutchouc
- Lunettes de protection
- Solution d'hygiène des mains.

Procédure : Protocole d'habillage pour l'entrée dans la zone à haut risque

Étape 0 – Préparation dans le vestiaire

Personnel : Avant d'entrer dans la zone d'habillage :

- Retirez tous vos objets personnels avant de vous habiller.
- Mettez une tunique chirurgicale (blouse et pantalon)
- Mettez des bottes en caoutchouc
- Assurez-vous que les manches et le pantalon sont bien positionnés avant de passer à la zone d'habillage.

Zone d'habillage

Personnel : Entrez dans la zone d'habillage désignée après avoir enfilé tunique et bottes.

Agent Superviseur de l'habillage : Confirmer que le personnel est prêt avant de commencer la procédure d'habillage des EPI

Étape 1 – Mettez les gants intérieurs

Personnel : Assurez-vous que les gants sont intacts, mettez la première paire de gants d'examen jetables

Superviseur : assurez-vous que les gants sont bien ajustés.

Étape 2 – Mettre une combinaison

Personnel : Enfilez la combinaison jetable à manches longues.

- Assurez-vous que la combinaison est de la bonne taille.
- Passez un doigt (pouce ou autre) dans les boucles si présentes.
- Assurez-vous que la fermeture éclair est complètement fermée.

Superviseur : Vérifiez l'intégrité et le bon positionnement de la combinaison.

Étape 3 – Mettre un respirateur

Personnel : Mettez le respirateur (FFP2/N95)

- Assurez-vous d'un positionnement correct sur le nez et la bouche.
- Effectuez un contrôle d'étanchéité.
- Évitez de toucher l'intérieur du masque.

Superviseur : Vérifiez l'ajustement et le positionnement corrects.

Étape 4 – Mettre la cagoule de protection

Personnel :

Mettez la cagoule de protection sur la tête et autour du respirateur. Le masque intégré doit être soigneusement déchiré au milieu pour permettre un ajustement correct du respirateur.

- Déchirez l'ouverture dans le masque intégré à la cagoule.
- Mettez la cagoule en place et assurez-vous de couvrir complètement le cou et les côtés du visage.
- Fixez correctement tous les liens.

Superviseur : Vérifiez qu'aucune peau n'est exposée.

Étape 5 – Mettre un tablier

Personnel : Mettez le tablier en caoutchouc ou en plastique.

- Attachez correctement les liens autour du cou et de la taille.
- Assurez-vous que le tablier couvre complètement l'avant du torse.

Superviseur : Vérifiez la position et la fixation du tablier.

Étape 6 – Mettre des lunettes de protection

Personnel : Mettez des lunettes de protection

- Assurez-vous d'assurer une bonne visibilité et un positionnement stable.
- Ajustez les sangles si nécessaire.

Superviseur : Vérifiez la protection complète des yeux et corrigez le chevauchement par-dessus la cagoule et le masque.

Étape 7 – Mettez une deuxième paire de gants

Personnel : Mettez la deuxième paire de gants.

- Le personnel médical utilise des gants d'examen.
- WATSAN ou le personnel de nettoyage utilise des gants de ménage réutilisables.
- Enfilez les gants par-dessus les manches de la combinaison.

Superviseur : Assurez-vous que les gants couvrent complètement la zone du poignet.

Étape 8 – Vérification finale avant l'entrée

Superviseur : Effectuez une vérification complète entre pairs.

Vérifiez que :

- Aucune peau n'est exposée
- L'EPI est correctement positionné
- Les gants recouvrent les manches
- La cagoule, les lunettes et le masque sont bien alignés
- Le tablier est bien fixé
- Le membre du personnel peut bouger et respirer confortablement

Personnel :

- Écrivez le nom ou l'identifiant sur la zone frontale si le protocole du projet l'exige.
- Évitez de toucher inutilement à l'EPI.
- N'entrez dans la zone à haut risque qu'après l'approbation du superviseur.

Rappels clés de l'IPC

- L'habillage doit être pratiqué lentement et de manière systématique.
- L'hygiène des mains doit être pratiquée dès qu'une contamination est suspectée lors de l'habillage.
- **L'EPI ne doit jamais être modifié à l'intérieur de la zone à haut risque.**

- Le personnel se sentant malade, en surchauffe, ayant des sensations de vertige ou incapable de tolérer l'EPI ne doit pas entrer dans la zone à haut risque.
- Le système de binômes et la supervision continue sont obligatoires.

Résumé de la séquence PPE

Vestiaire

Tunique chirurgicale et un pantalon et bottes

Zone de défilation

1. Gants intérieurs
2. Combinaison
3. Respirateur
4. Cagoule de protection
5. Tablier
6. Lunettes ou visière
7. Gants extérieurs
8. Dernier contrôle par les pairs

Entrée dans la zone à haut risque

